

中華民國運動教練學會 函

地址：10489臺北市中山區朱崙街20號7樓701A
室

承辦人：藍慧庭

電話：02-87711808

受文者：國立臺北教育大學

發文日期：中華民國108年4月1日

發文字號：練學字第10800000010號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：研討會實施計畫、摘要格式 (00000010A0C_ATTCH1.docx、00000010A0C_ATTCH2.docx、00000010A0C_ATTCH3.pdf)

主旨：本會與國立體育大學運動科學研究所共同主辦「2019運動營養與科技檢測實務應用研討會」，敬請惠予公告並鼓勵貴校師生踴躍參與或投稿，以光篇幅，請查照。

說明：

一、「良好的營養增補習慣」與「適當且規律的運動」是促進與維持身體健康的最快速且最便宜的方法。近年來，在科技帶給生活極大的便利性下，隨著忙碌的生活步調，工作與生活壓力大幅增加，使得身體活動的機會和休閒時間日趨減少，不變的是高負擔食品的攝取及快餐速食帶來的肥胖效應，直接的影響到人們的健康，人們開始警覺到擁有良好體適能和規律運動是相當重要的。健康體適能是以五大基本元素所構成，分別是肌力、肌耐力、柔軟度、心肺耐力和身體質量指數，可藉由上述的「良好的營養增補習慣」與「適當且規律的運動」來建立起身體適能。

二、本研討會舉辦資訊：

(一) 舉辦日期：108年4月27(六) 早上八點半至下午五點。

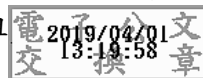
(二) 舉辦地點：國立體育大學

(三) 報名網址：<https://goo.gl/forms/0F1thsbgiZgzwXW03>

三、詳情請見研討會計畫書暨摘要格式（如附件）。

正本：國立臺灣大學、中國文化大學、國立臺北教育大學、實踐大學、國立臺灣師範大學、大同大學、臺北市立大學、臺北醫學大學、東吳大學、國立陽明大學、銘傳大學、國立政治大學、國立臺北藝術大學、世新大學、國立臺灣海洋大學、國立金門大學、淡江大學、真理大學、輔仁大學學校財團法人、國立臺北大學、華梵大學、國立臺灣藝術大學、中原大學、元智大學、國立中央大學、開南大學、長庚大學、國立清華大學、國立交通大學、中華大學、玄奘大學、國立彰化師範大學、大葉大學、明道學校財團法人明道大學、國立暨南國際大學、國立中興大學、靜宜大學、亞洲大學、東海大學、中山醫學大學、中國醫藥大學、國立臺中教育大學、逢甲大學、國立臺灣體育運動大學、國立嘉義大學、國立中正大學、南華大學、稻江科技暨管理學院、國立成功大學、台灣首府學校財團法人台灣首府大學、國立臺南大學、康寧學校財團法人康寧大學、長榮大學、國立臺南藝術大學、高雄醫學大學、國立高雄師範大學、國立中山大學、義守大學、國立屏東大學、國立東華大學、慈濟學校財團法人慈濟大學、國立臺東大學、佛光大學、國立宜蘭大學

副本：本會行政組



運動營養與科技檢測實務應用研討會

投稿者基本資料表

論文名稱				
作者				
第一作者基本資料	姓 名		Email	
	通訊地址		行動電話	
	服務單位		職 稱	
通訊作者基本資料	姓 名		Email	
	通訊地址		聯絡電話	
	服務單位		職 稱	
簽 署	以上各欄位所填寫之資料確實，所提申請之論文亦係本人之創作，絕無抄襲剽竊之情事。			
	申請人(通訊作者)：	(簽名)	日期：	
發表方式	☒ 海報發表：規格為寬 90cm×高 120cm。 (請勾選，但經編審委員會審查後得保有更動權)			
備註	1. 作者欄請依序填入所有作者姓名，兩位以上作者請以「、」間隔。 2. 本表欄位均為必填項目，請務必詳實填寫，未完成此表者恕不受理。			

運動營養與科技檢測實務應用研討會

論文摘要表

[發表題目]

王小明¹、黃小花²[作者]

¹國立體育大學 運動與健康科學學院 [服務單位]

²國立體育大學 運動科學研究所 [服務單位]

摘要

摘要內容包含(目的、方法、結果、結論)

關鍵詞：至多 5 個

運動營養與科技檢測實務應用研討會

摘要格式檢核表

(若檢核無誤，請在項前方框內打✓)

請依以下格式撰寫論文摘要，若經大會初閱後含任一項格式不符者，
依大會規定拒絕接受刊登，若有任何疑問請洽本會聯絡方式。

項 目	內 容	請打 v
字 型	中文使用標楷體、英文與數字使用 Times New Roman	
行 高	1.5 倍行高	
標點符號	中文用全型，英文或數字用半型	
論文題目	18 號字，置中、粗黑	
作者姓名	12 號字，置中，每位作者間全型空格 兩位以上且不同單位的作者，請在作者名後以上標號註記	
服務單位	11 號字，置中，並註明子單位 兩個以上的服務單位，請以上標號在單位名稱前註記	
摘要字樣	14 號字，置中、粗黑	
內 文	12 號字，左右對齊，首行縮排 2 字元	
關 鍵 詞	12 號字，置左對齊、粗黑，以非題目內容之 3~5 個關鍵詞為原則	

2019 運動營養與科技檢測實務應用研討會

一、 研討會主題：

「良好的營養增補習慣」與「適當且規律的運動」是促進與維持身體健康的最快速且最便宜的方法。近年來，在科技帶給生活極大的便利性下，隨著忙碌的生活步調，工作與生活壓力大幅增加，使得身體活動的機會和休閒時間日趨減少，不變的是高負擔食品的攝取及快餐速食帶來的肥胖效應，直接的影響到人們的健康，人們開始警覺到擁有良好體適能和規律運動是相當重要的。健康體適能是以五大基本元素所構成，分別是肌力、肌耐力、柔軟度、心肺耐力和身體質量指數，可藉由上述的「良好的營養增補習慣」與「適當且規律的運動」來建立起身體適能。然而，並不是每位健身或運動訓練者都有能力雇用教練來指導授課，在土法煉鋼的情況下，往往對訓練的精準性一知半解，無法掌握適當的訓練方式(量)，容易產生運動傷害的危險因子。隨著智能科技的不斷創新與創造，智慧化的訓練方法已經是目前與未來的趨勢，能夠將更完整且更真實情境的資訊顯示於訓練器材上的顯示器，或者是傳送到健身者與教練手上之手機或平板電腦，提供即時之動作分析與完整之訓練記錄，有利於長期觀察並了解訓練進度與成效。期望藉由結合食品營養、健康管理及體能訓練等 3 個領域共同探討如何以科學角度提升體能及促進健康，因此本研討會針對此一主題邀請學界與產業界相關研究學者與從業人員分享並介紹相關最新的議題與成果，並藉由深度的對談與交流中能夠給予與會人員新的知識與啟發。

二、 主辦單位：中華民國運動教練學會、國立體育大學運動科學研究所

三、 協辦單位：國立臺北護理健康大學運動保健系

四、 研習時間：民國 108 年 04 月 27 日(星期六)早上八點半至下午五點

報到地點：國立體育大學。

交通方面，請學員自理，校園內免費停車，桃園機捷 A7 站(步行約 15 分鐘)。

一、 參加對象：

(一) 凡國內各級運動教練、學校教師、運動員及對本研習課程有興趣者均可報名參加。

(二) 本研習會限名額 80 名。

二、 課程內容：研習會日程表如附件一。

三、 實施方式：學理介紹、動作示範與影片播放。

報名方式：採網路報名：<https://goo.gl/forms/0F1thsbgiZgzwXW03>。

(一) 中華民國運動教練學會聯繫方式如下：

秘書：藍慧庭小姐

地址：10489 臺北市中山區朱崙街 20 號 7 樓 701A 室

電話：(02) 8771-1808 傳真：(02) 8771-1960

電子信箱：coach.twn@gmail.com

(二) 報名截止日期：自即日起至 108 年 4 月 15 日截止

(三) 報名費：(研習會期間提供午膳)

報名費 1000 元，海報發表費 500 元。請匯款到以下帳號，郵局代碼：700、帳號：0001344-0739945。匯完款之後，請提供帳號後 5 碼以及姓名、收據，寄到

coach.twn@gmail.com 以做確認。一旦匯款後，但無法前

來，一律不予退還，即使提前告知無法前來，也不予退款。

(四) 摘要上傳截止日：欲參加海報發表者請於4月10日前將發表摘要內容寄送至電子信箱 coach.twn@gmail.com 以供學術審查(寄送標題請註記 研討會海報摘要)。

(五) 課程資料：上課之講義當天發送乙份。

四、評 核：

全程參與研習者頒發研習時數證書；參與海報發表者頒發發表證明。

五、附 則：

參加人員請依規定向所屬單位報請公/差假登記，若需公假公文，請聯繫本會行政助理藍慧庭小姐(電話: 02-8771-1808)。

六、 本計畫經通過後，報請主辦單位核備後實施，修正時亦同。

七、講師介紹

講者專家

揚承樺 專家

學經歷

運動科學研究所 臺北市立大學

豐禾健康管理顧問公司 總運動營養師

何健章 教授

學經歷

臺北市立大學 競技運動訓練研究所博士

輔仁大學專任教師

江杰穎 教授

學經歷

美國東田納西州立大學競技運動表現博士

肌力與體能教練

國立體育大學專任教師

劉容杏 教練

學經歷

國立體育大學 運動科學研究所碩士

應諾吉運動訓練有限公司

張淳皓 博士

學經歷

國立體育大學 運動科學研究所博士候選人

林國全 教授

學經歷

國立體育大學 競技與教練科學研究所博士

中原大學專任教師

主持人

何金山 教授

學經歷

國立成功大學 醫學工程研究所博士

國立體育大學專任教師

黃啟彰 教授

學經歷

臺北醫學大學 藥學系博士班

國立體育大學專任教師

黃文經 教授

學經歷

國立體育大學 競技與教練科學研究所博士

國立台北護理健康大學專任教師

徐藝洳 助理教授

學經歷

國立體育大學 運動科學研究所博士

國立體育大學專任教師

國考營養師合格證照、運動營養師

研習會日程表

日期	時間	課程內容
4 月 27 日	08：30—09：00	報到及開幕式 地點：國立體育大學
	08：30—09：30	運動營養師於台灣體適能與競技運動 之現況與實務 主講者：楊承樺 運動營養師
	09：30—10：30	肌力與體能訓練在大專院校的推廣與應用： 以國立體育大學為例 主講者：江杰穎 教授
	10：30—11：30	大數據在運動健康促進所扮演的角色 主講者：何健章 教授
	11：30—13：00	午膳 / 研討會海報展示與學術交流
	13：00—14：00	青少年到職業選手體能訓練師的角色 主講者：劉容杏教練
	14：00—15：00	穿戴式活動量監測器之應用與發展 主講者：張淳皓 博士候選人
	15：00—16：00	運動員敏捷評估與應用 主講者：林國全 教授
	16:00—16：30	經驗分享與討論
	16：30—	簽退、歸賦

運動營養與科技檢測實務應用研討會

- 主辦單位：中華民國運動教練學會、國立體育大學運動科學研究所
- 協辦單位：國立臺北護理健康大學運動保健系
- 研習時間：**民國108年04月27日(星期六)早上八點半至下午五點**
- 報到地點：國立體育大學。交通方面，請學員自理，校園內免費停車，桃園機捷A7站(步行約15分鐘)。
- 參加對象：凡國內各級運動教練、學校教師、運動員及對本研習課程有興趣者均可報名參加
- 本研習會限名額80名

- 報名方式：採網路報名。
- 中華民國運動教練學會聯繫方式如下：
秘書：藍慧庭小姐
地址：10489 臺北市中山區朱崙街20號7樓701A室
電話：(02) 8771-1808 傳真：(02) 8771-1960
電子信箱：coach.twn@gmail.com
- 報名截止日期：自即日起至**108年4月18日截止**
- 報名費：(研習會期間提供午膳) 報名費1000元，海報發表費500元。
 - 請匯款到以下帳號，郵局代碼：700、帳號：0001344-0739945。匯完款之後，請提供帳號後5碼以及姓名，寄到coach.twn@gmail.com以做確認。
 - 一旦匯款後，但無法前來，一律不予退還，即使提前告知無法前來，也不予退款。
- 摘要上傳截止日：
- 欲參加海報發表者**請於4月18日前**將發表摘要內容寄送至電子信箱**coach.twn@gmail.com**以供學術審查(寄送標題請註記研討會海報摘要)。
摘要格式與研討會議呈請詳見<http://www.coach.org.tw/?p=4559>

時間	課程內容	主講者
08：30－09：00	報到及開幕式	
08：30－09：30	運動營養師於台灣體適能與競技運動之現況與實務	楊承樺 運動營養師
09：30－10：30	大數據在運動健康促進所扮演的角色	何健章 教授
10：30－11：30	肌力與體能訓練在大專院校的推廣與應用： 以國立體育大學為例	江杰穎 教授
11：30－13：00	午膳 / 研討會海報展示與學術交流	
13：00－14：00	青少年體能訓練與發	劉容杏教練
14：00－15：00	穿戴式活動量監測器之應用與發展	張淳皓 博士候選人
15：00－16：00	運動員敏捷評估與應用	林國全 教授
16:00－16：30	經驗分享與討論	
16：30－	簽退、歸賦	