

檔	106 /	保存年限
號	/ /	

聖母醫護管理專科學校 函

機關地址：266宜蘭縣三星鄉三星路2段265巷100號
 聯絡人：李盈青
 聯絡電話：03-9897396轉506
 傳真電話：03-9897235
 電子信箱：lyc@smc.edu.tw

受文者：國立臺北教育大學

發文日期：中華民國107年3月19日
 發文字號：聖專校(技)字第1070000248號
 速別：普通件
 密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明七 (A09640000Q0000000_2018 研討會計畫_1070609舉行000248.pdf,
 A09640000Q0000000_附件1口頭論文發表_投稿格式000248.docx,
 A09640000Q0000000_附件2壁報論文發表_投稿格式000248.docx,
 A09640000Q0000000_附件3壁報論文海報製作說明000248.pptx,
 A09640000Q0000000_附件4交通及住宿資訊000248.pdf)

主旨：本校於107年6月9日(星期六)舉辦「2018年醫護與健康科技研討會」，檢送徵稿訊息，惠予公告，請鼓勵貴屬同仁及師生踴躍投稿，並參與研討會，請查照。

說明：

一、研討主題：

- (一)護理與醫學技術研發。
- (二)健康產業與餐飲管理。
- (三)醫學美容技術應用。
- (四)幼兒保育與健康照護。
- (五)資訊科技健康應用。
- (六)醫護與健康人文探討。

二、論文發表方式：「論文發表組」與「壁報發表組」。

三、投稿截止日期：民國107年5月6日(星期日)前完成線上投稿作業，請至本校投稿報名網址 <http://www.smc.edu.tw/health> 進行投稿，並將投稿論文資料上傳。

四、研討會報名方式：採網路線上報名，報名截止日期：民國107

國立臺北教育大學107.03.21



1070012719

年5月27日(星期日) 下午五點前，請進入本校網址<http://www.smc.edu.tw/health> 進行報名。全程參與者將核發出席研討會證明。

五、相關訊息聯絡人：李小姐，電話(03)989-7396，分機 506。

六、敬請貴單位惠允參加者公假。

七、檢附研討會徵稿計畫書、口頭論文、壁報論文徵稿格式、壁報格式，及交通住宿參考資訊。

正本：大葉大學、大漢技術學院、中華大學、中華學校財團法人中華科技大學、仁德醫護管理專科學校、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、元智大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、世新大學、正修科技大學、永達技術學院、廣亞學校財團法人育達科技大學、明志科技大學、長庚大學、南華大學、建國科技大學、真理大學、馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校、高雄市立空中大學、高雄醫學大學、國立中山大學、國立中央大學、國立中正大學、國立中興大學、國立交通大學、國立成功大學、國立宜蘭大學、國立東華大學、國立空中大學、國立虎尾科技大學、國立屏東科技大學、國立政治大學、國立高雄大學、國立高雄師範大學、國立高雄海洋科技大學、國立高雄第一科技大學、國立清華大學、國立陽明大學、國立雲林科技大學、國立勤益科技大學、國立嘉義大學、國立彰化師範大學、國立暨南國際大學、國立臺中科技大學、國立臺中教育大學、國立臺北大學、國立臺北科技大學、國立臺北教育大學、國立臺北護理健康大學、國立臺東大學、國立臺東專科學校、國立臺南大學、國立臺南藝術大學、國立臺灣大學、國立臺灣科技大學、國立臺灣師範大學、國立臺灣海洋大學、國立臺灣藝術大學、國立臺灣體育運動大學、國立臺北藝術大學、國立體育大學、朝陽科技大學、華夏學校財團法人華夏科技大學、華梵大學、慈濟學校財團法人慈濟科技大學、萬能學校財團法人萬能科技大學、義守大學、實踐大學、臺北市立大學、輔英科技大學、遠東科技大學、銘傳大學、龍華科技大學、國立高雄餐旅大學、國立高雄應用科技大學、國立臺南護理專科學校、國立澎湖科技大學、崇右技術學院、崑山科技大學、淡江大學、健行學校財團法人健行科技大學、蘭陽技術學院、景文科技大學、慈惠醫護管理專科學校、慈濟學校財團法人慈濟大學、僑光科技大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、臺北醫學大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、輔仁大學學

校財團法人輔仁大學、德明財經科技大學、黎明技術學院、樹人醫護管理專科學校、樹德科技大學、中信學校財團法人中信金融管理學院、亞太學校財團法人亞太創意技術學院、靜宜大學、環球學校財團法人環球科技大學、中國文化大學、佛光大學、逢甲大學、中原大學、台北海洋技術學院、德霖技術學院、吳鳳學校財團法人吳鳳科技大學、東南科技大學、中州學校財團法人中州科技大學、東方學校財團法人東方設計學院、康寧學校財團法人康寧大學、亞東技術學院、桃園創新科技學校財團法人桃園創新技術學院、中國醫藥大學、大華學校財團法人大華科技大學、中臺科技大學、長榮大學、中山醫學大學、明新科技大學、玄奘大學、中華醫事科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、東吳大學、致理學校財團法人致理科技大學、和春技術學院、城市學校財團法人臺北城市科技大學、大同技術學院、南榮學校財團法人南榮科技大學、長庚學校財團法人長庚科技大學、國立臺灣戲曲學院、東海大學、大同大學、台灣首府學校財團法人台灣首府大學、耕莘健康管理專科學校、敏惠醫護管理專科學校、高美醫護管理專科學校、南臺科技大學、稻江科技暨管理學院、明道學校財團法人明道大學、國立臺北商業大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、臺灣觀光學院、經國管理暨健康學院、弘光科技大學、國立金門大學、修平學校財團法人修平科技大學、育英醫護管理專科學校、高苑科技大學、聖約翰科技大學、中國科技大學、大仁科技大學、嶺東科技大學、亞洲大學、崇仁醫護管理專科學校、新生醫護管理專科學校、國立新竹教育大學、國立屏東大學、國立聯合大學、開南大學、法鼓學校財團法人法鼓文理學院、南開科技大學、馬偕學校財團法人馬偕醫學院、基督教台灣浸會神學院、臺北基督學院、財團法人一貫道天皇基金會一貫道天皇學院

副本：本校技術合作處

校長 許 壬 榮

本件擬刊登於本組網頁之「校外徵稿」項下，並彙整後送全校教職員生公告週知。

出版組 陳侃倫 0321
約用行政組員 1737

如擬。

出版組 柯志平 0322
組長 1407

代為決行

聖母醫護管理專科學校

2018 年醫護與健康科技研討會計畫書

- 一、緣起：本研討會宗旨在於鼓勵研究人員從事與教學相關之專題研究，並發表研究成果，以提升學術研究風氣。
- 二、研討宗旨：本研討會宗旨在於鼓勵教師從事與教學相關之專題研究，並發表研究成果，以提升學術研究風氣。藉此論文發表邀請各專家學者先進交換實務經驗，增進學術界與實務界合作互動與交流，掌握醫護與健康科技領域上之最新發展與未來趨勢，分享研究成果。
- 三、研討會時間：民國 107 年 06 月 09 日(星期六)
- 四、研討會地點：聖母醫護管理專科學校 聖嘉民會議廳
(地址：宜蘭縣三星鄉三星路二段 265 巷 100 號)
- 五、研討主題：A. 護理與醫學技術研發
B. 健康產業與餐飲管理
C. 醫學美容技術應用
D. 幼兒保育與健康照護
E. 資訊科技健康應用
F. 醫護與健康人文探討
- 六、主辦單位：聖母醫護管理專科學校
- 七、協辦單位：教育部、天主教靈醫會羅東聖母醫院、本校產學合作廠商
- 八、邀請對象：各大專院校教師、在學碩博士研究生及各機關、醫療院所研究人員皆可報名參加。
- 九、研討會活動內容：
- (1)主題專題演講。
- (2)論文發表研討會：口頭及壁報海報論文發表。
「論文發表者」及「研討會參與者」，全程參與者核發 8 小時研習證明。
論文發表者另核發論文發表證明。
- (3)研討會出版之論文集將申請國際標準書號 ISBN
- 十、參加研討會活動報名：免報名費並提供午餐。
- (1) 請於 107 年 05 月 27 日(日)前報名，報名網址：<http://www.smc.edu.tw/health/>
PS1：研討會報名後，無法前來者，請上網刪除報名資訊或用 e-mail (lyc@smc.edu.tw)
或電話告知(03-9897396 分機 506 李盈青小姐)。
- (2) 研討會活動相關資訊，如有異動，會在網頁上公布或更正，另會用 e-mail 方式通知報名者，請注意網頁內容或 e-mail 信箱。

十一、論文發表報名：分為口頭論文發表與壁報論文發表

(1) 投稿作業：投稿報名截止時間：2018 年 05 月 6 日（星期日）。

(2) 投稿報名：請至本校網站「2018 年醫護與健康科技研討會」投稿報名及上傳檔案。

投稿網址：<http://www.smc.edu.tw/health/>

(3) 投稿格式：請依所附論文格式說明，進行內容撰寫。(如附件 1,2)

(4) 「口頭論文發表」及「壁報論文發表」以第一作者身分投稿者，兩篇為上限，非第一作者則不受篇數限制。

(5) 投稿文章格式：

1. 論文全文限定為 8 頁以內（含中英文摘要、圖、表及參考文獻）。

2. 壁報論文摘要：每篇限定為 1 頁以內。

3. 展示壁報格式：壁報論文展示之格式，請依建議格式製作。(如附件 3)

(6) 傳輸檔案之命名：依網路傳輸分別進入口頭或壁報論文介面，檔案命名：作者-主題（15 中文或 40 英文字母內-容易區別即可），例如：王大明-住院胃潰瘍治療。

十二、論文審查時程：受稿日起至 107 年 05 月 6 日（日）止，採隨到隨審。最終審查結果將於 107 年 05 月 21 日（一）中午公告於本校研討會網站，並將審查結果 E-mail 通知投稿人。

十三、論文修正：通過審查之案件，如需更新、更正或更改後再審之稿件，請投稿人於 107 年 05 月 28 日（一）前完成稿件修正，並上網更新修正後稿件。

十四、論文檔案繳交：通過口頭論文者，敬請於 06 月 04 日（一）前繳交簡報 PPT 檔及論文全文檔。請至原論文投稿網頁上傳檔案，以利安排議程及編製研討會論文集。

十五、展示壁報張貼：

(1) 由本校代為張貼：展示壁報請於 06 月 04 日（一）前，把展示壁報寄至本校技術合作處，以利相關作業。

(2) 由作者自行張貼：於研討會活動當日由作者自行張貼壁報或委託服務人員代為張貼。

PS1. 可依規定格式製作好展示壁報內容檔案(PowerPoint)，將檔案轉成 PDF 檔，再將展示壁報 PDF 檔寄至羅東鎮附近印刷廠商，由印刷廠印製壁報海報，再由印刷廠將壁報海報送至本校技合處。印刷展示壁報之費用及相關細節，由投稿人自行與印刷廠接洽。)

■羅東鎮附近印刷廠商■

1. 堡誠設計印刷：地址：265 宜蘭縣羅東鎮中正北路 26 號 1 樓，聯絡電話：03-957-1677。E-mail：bc.bc9185@msa.hinet.net。公司網頁：<http://www.print66.com.tw/yellowpage/index.html>。
2. 唐杰廣告企業有限公司：地址：宜蘭縣宜蘭市校舍路 171 號，電話：03-9373989。E-mail：aa188@ms18.hinet.net。網頁：<http://vip.arch-world.com.tw/62070.html>

十六、活動詳情與報名請洽 03-9897396 #506 李盈青小姐洽詢

十七、主辦單位保留此活動辦法修改變更之權利

十八、交通資訊：研討會場交通資訊：(附件 4)

- (1) 聖母醫護管理專科學校 <http://www.smc.edu.tw/>

地址：宜蘭縣三星鄉三星路二段 265 巷 100 號

電話：03-9897396 技術合作處分機 503，506

- (2) 汽車導航目的地：設”大隱派出所”或”聖母醫護管理專科學校”。地圖簡圖見後面圖示。

- (3) 公車資訊：國光客運 1792 路公車[天送埤－羅東(經三星)]，搭車處：羅東轉運站，於大埔站下車，時刻表如後面附表。

十九、住宿資訊：(附件 5)

- (1) 本校文友會館：本校於研討會期間提供實習旅館(文友會館)，供報名參加者使用，請多利用，意者請先來電詢問。

1.住宿費：每間臥房每日收費 1000 元。

2.提供住宿日期：107.06.09~107.06.10

3.住宿房間：5 間。

■文友會館(實習旅館)簡介

http://www.smc.edu.tw/editor_model/u_editor_v1.asp?id={96AEB373-DB4E-4384-A54C-0382FBFCFD05}

■詳細訂房資訊 http://www.smc.edu.tw/info/Legislation/餐旅.PDF/RM-024_餐旅管理科實習旅館收費、訂房與住宿辦法.pdf。

- 4.住宿服務：提供住宿，供茶水，不提供膳食(三餐請自理)。可到羅東鎮內用餐(約 15 分鐘車程)，學校附近有早餐店。

(2)丹頂楓塘民宿—學校附近合作民宿

1. <http://www.goodoks.com/0912295577/index.php>
- 2.地址：宜蘭縣三星鄉安農北路二段 109 號(地址：宜蘭縣三星鄉大洲路 36 號)
(離羅東運動公園 3 分鐘車程，羅東夜市 6 分鐘車程)
- 3.住宿優惠：參加此次研討會者，住宿費打 9 折優惠。
- 4.訂房專線：0933-244838 張先生

<口頭論文發表，投稿格式>

徵稿格式：全文格式：論文全文限定為8頁以內（含中英文摘要、圖、表及參考文獻）。

題目

標楷體 16 號字 粗

English Title

Times New Roman 14 號字 粗

作者一*、作者二**、作者三**

標楷體 12 號字 粗

* 留學 名 姓 職級
標楷體 10 號字 粗
學校 系所 職級

摘要

標楷體 14 號字 粗

版面配置：文章請採用 A4 尺寸紙張，版面邊界：左右 2.5 公分、下上 2.5 公分。
內文請使用固定行高 18pt，中文字體請使用 12pt 標楷體，英文字體請使用 12pt Times New Roman，左右對齊。投稿全文論文限制在 8 頁以內。含研究目的、研究方法、結果與討論、結論等。

關鍵詞：關鍵詞至多 5 個

標楷體 12 號字 粗

壹、前言

標楷體 14 號字 粗

內文請使用固定行高 18pt，中文字體請使用 12pt 標楷體，英文字體請使用 12pt Times New Roman，左右對齊。第一階標題編碼請使用國字壹、貳、參等。第一及第二階標題與前段內文間均請空一行，第三階標題則不需空行。標題層次依序應設為「壹、貳、參…」，「一、二、三…」，以及「(一)(二)(三)…」，並宜避免超過三個層次的標題設定。

貳、方法

標楷體 14 號字 粗

研究方法研究方法研究方法研究方法研究方法研究方法研究方法研究方法研究方法，中文字體請使用 12pt 標楷體。

參、結果

標楷體 14 號字 粗

圖、表請置於論文內適當的位置。圖表編碼請使用圖 1、表 1 等，圖表標題中文字體請使用 12pt 標楷體，英文字體請使用 12pt Times New Roman，表標題請置於表格之上方，圖標題請置於圖之下方。

肆、結論與建議

標楷體 14 號字 粗

文中引用文獻請參考以下格式。引用中文文獻時，建議採用 APA 第六版格式書寫，王與陳 (2003)。引用英文文獻時，句首：Wang (2002)，Wang and Lin (2003)。

伍、參考文獻

標楷體 14 號字

參考文獻請按第一位作者姓氏筆劃順序排列。請使用固定行高 18pt，中文字體請使用 12pt 標楷體，英文字體請使用 12pt Times New Roman，左右對齊。請依 APA (American Psychological Association) 第六版格式，範例如下：

標楷體 12 號字 固定行高 18pt

期刊：作者姓名（姓在先）（西元出版年份），標題・期刊名稱，卷（期），起訖頁數。

蔡淑鳳（2011）。護理專業發展之機會與挑戰－臺灣護理精彩一百。護理雜誌，58（3），5-11[Tsay, S. F. (2011). The opportunities and challenges of nursing professional development: Celebrating 100 years of nursing in Taiwan. *The Journal of Nursing*, 58(3), 5-11.]

孔有芸、傅玲、尹祚芊（2003）。國內外護理組織架構與照護服務系統再造策略之比較。護理雜誌，50（2），24-29。

※期刊名、卷數需以斜體字體呈現，若該期刊無卷數時，則僅列期數且不需斜體。

Chu, W., & Hsu, L. L. (2011). Developing practical knowledge content of emergency nursing professionals. *The Journal of Nursing Research*, 19(2), 112-118. doi: 10.1097/JNR. 0b013e31821aa0eb

Gau, M. L., & Lee, T. Y. (2003). Construct validity of the Prenatal Attachment Inventory: A confirmatory factor analysis approach. *The Journal of Nursing Research*, 11(3), 177-187.

Sidani, S., & Braden, C. J. (1998). *Evaluating nursing interventions: A theory-driven approach*. Thousand Oaks, CA: Sage.

<壁報論文發表，摘要格式>

壁報論文摘要格式：限定為1頁以內。活動當日壁報展示請依建議(PPT)格式製作。

題目

標楷體 18 號字 粗

English Title

Times New Roman 14 號字 粗體

標楷體 12 號字 粗

作者三**

標楷體 10 號字 粗

職級

標楷體 14 號字 粗

摘要

請注意本摘要內容以精要為主，勿超過 500 字。摘要請以中文或英文撰寫，繳交 word 檔。版面配置：文章請採用 A4 尺寸紙張，版面邊界：左右 2.5 公分、下上 2.5 公分，縱向列印，內文靠左排列，不分段，請使用固定行高 18pt，中文字體請使用 12pt 標楷體，英文字體請使用 12pt Times New Roman，左右對齊。含研究目的、研究方法、結果與討論結論等。

關鍵詞： 關鍵詞至多 5 個

標楷體 12 號字 粗

Abstract

Times New Roman 14 號字 粗體

Please to use Times New Roman 12pt form. Please to use Times New Roman 12pt form. Please to use Times New Roman 12pt form. Please to use Times New Roman 12pt form. Please to use Times New Roman 12pt form.

Times New Roman 12 號字

Keywords:

Times New Roman 12 號字 粗體

中文：標楷體 10 號字
英文：Times New Roman 10 號字

論文海報製作說明

- 檔案格式
 - － 請用 PowerPoint 製作論文海報檔案。
 - － 若使用 PowerPoint(以 2010 版本為例)，請打開新檔案 → 設計 → 「版面設定」 → 投影片大小 → 點選『投影片』(設定 80 公分寬 x 120 公分高，方向設定為「直向」)。
 - － 字型：中文為標楷體，英文為 Times New Roman (請勿使用特殊字型)，字型大小請參考範例。
- 版面大小：
 - － 版面設定可直接設定所需尺寸大小 (80 公分寬 x 120 公分高)，海報印刷尺寸為 A0 大小。
- 須標明作者及所屬單位。
- 論文海報左上角須標明：2018 年醫護與健康科技研討會、2018 Annual Symposium on Medical Nursing and Health Technology.
- 並於右下角標註：“2018/06/09” 聖母醫護管理專科學校，St. Mary's Junior College of Medicine, Nursing and Management, Yilan, Taiwan (如海報範例所示)。
- 請自行更改論文海報右上角研討會議題組別名稱：護理與醫學技術、健康產業與餐飲管理、醫學美容技術應用、幼兒保育與健康照護、資訊科技健康應用、醫護與健康人文探討。
- 內文部份由作者自行設計。
- 論文海報底稿 (可直接套用)與範例如下：

作者一

1 聖母醫護管理專科學校護理科

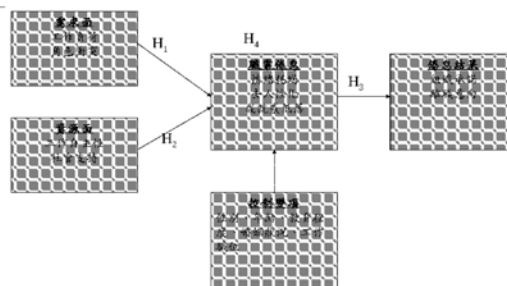
[illegible][illegible]

图 1：研究架构图

3.1 章節標題

[illegible]

3.2 章節標題

[illegible]

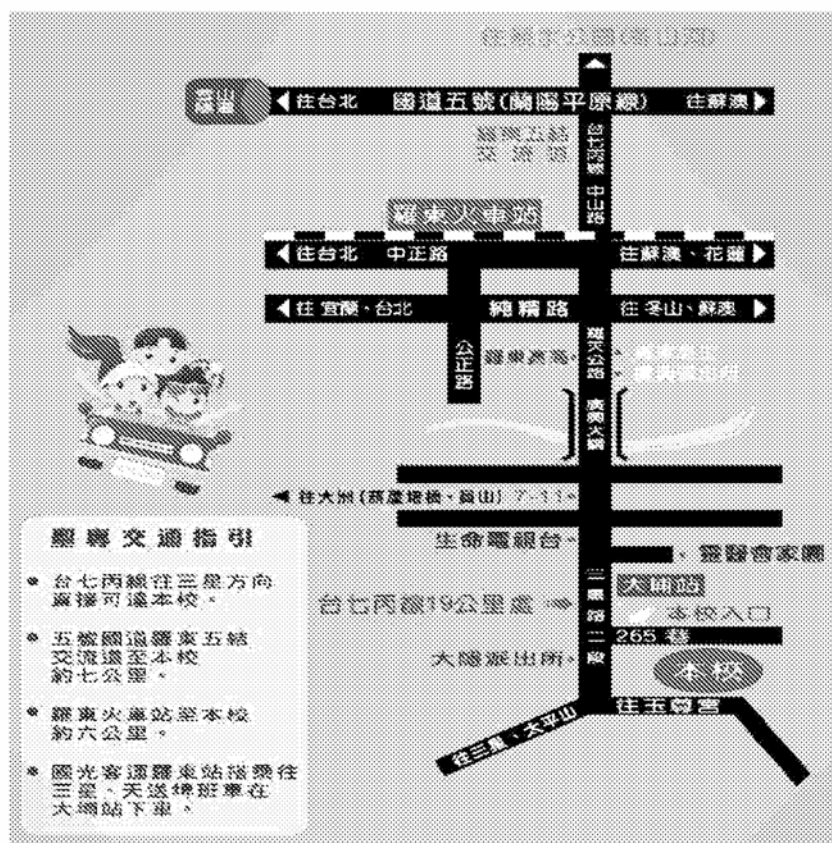
4. 結論

[illegible]

表 1.....

構面	原始得分組距	實際得分組距	平均值	標準化得分
個人需求表面				
工作負荷	6-30	12-30	20.79	69.30
角色衝突	8-40	11-40	22.58	56.45
個人資源面				
工作自主性	6-30	9-30	19.93	66.43
社會支持	15-75	27-75	53.82	71.76
職業倦怠				
情緒耗竭	5-25	6-25	16.81	67.24
去人性化	5-25	7-23	14.90	59.60
成就感低落	7-35	7-34	17.45	49.86
職業倦怠結果				
組織承諾	15-75	23-74	49.58	66.11
離職意向	5-25	5-25	16.15	64.60

➤ 本校研討會場交通資訊簡圖



➤ 住宿參考資訊

(一)本校文友會館(實習旅館)

住宿費：每間臥房每日收費 1000 元。

提供住宿日期：107.6.9~107.6.10

住宿房間：共 5 間可提供外賓住宿，其中雙人床臥房 4 間，另外 2 張單人床臥房 1 間，每間客房可住 2 人

住宿服務：提供住宿，供茶水，不提供膳食(三餐請自理)。

採事先報名登記，**訂位額滿，即停止登記。**

PS1：訂房確認於研討會前 3 天左右會再做訂房確認通知。

PS2：訂房後，如要取消訂房，請來電告知退房並用 E-mail 通知確認。

E-mail：lyc@smc.edu.tw (李盈青小姐)。TEL：03-9897396 #506

http://www.smc.edu.tw/editor_model/b_editor_v1.asp?id={96AEB373-DB4E-4384-A54C-0382FBFCFD05}

旅館簡介：

本實習旅館提供包含精緻單床房或雙床房。客房內配備有寢具、衣櫥、有線網路環境(需自備筆電及網路線)、獨立控溫冷氣、迷你小冰箱、咖啡杯、電熱水壺、床頭櫃、書桌椅、獨立乾濕分離衛浴設備、吹風機、咖啡包、茶包、礦泉水。

響應環保，請訪客自備衛浴盥洗用品及毛巾。

房間照片介紹：



(二) 丹頂楓塘民宿—學校附近合作民宿

<http://www.goodoks.com/0912295577/index.php>

地址：宜蘭縣三星鄉安農北路二段 109 號

(Google 地址：宜蘭縣三星鄉大洲路 36 號)

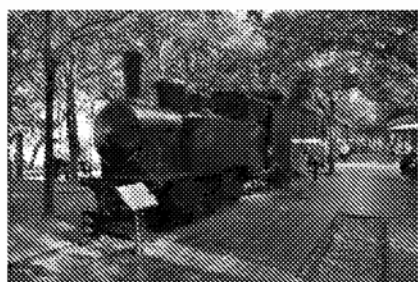
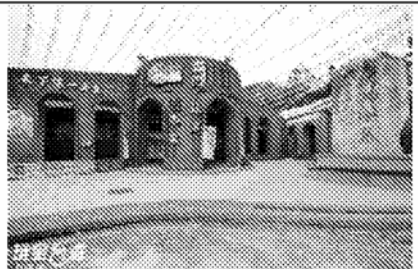
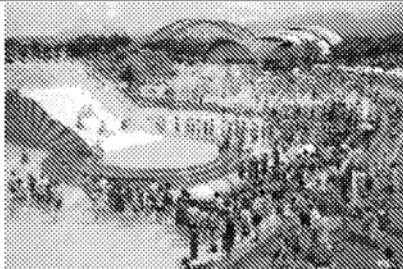
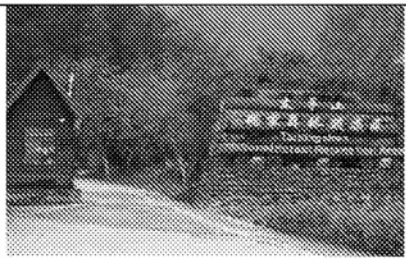
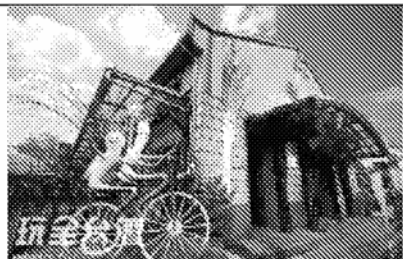
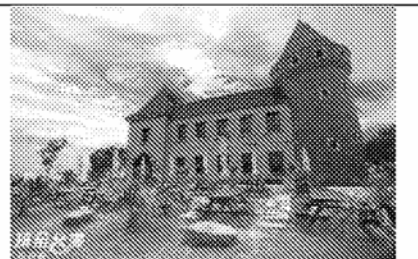
訂房專線：0933-244838 張先生

GPS 衛星導航：經度: 121°43'822" 緯度: 24°41'409"



➤ 附近旅遊景點資訊：

以下旅遊參考資訊部分參考--玩台灣旅遊網資訊 <http://okgo.tw/butv/vilan.html>

羅東運動公園	羅東夜市	羅東林業文化園區
		
照片來源：google 網路搜尋	照片來源：玩全台灣旅遊網	照片來源：google 網路搜尋
冬山鄉 梅花湖	蘇澳鎮武荖坑風景區(武荖林泉)	蘇澳鎮 蘇澳冷泉
		
照片來源：玩全台灣旅遊網	照片來源：玩全台灣旅遊網	照片來源：玩全台灣旅遊網
五結鄉 冬山河親水公園	五結鄉 童玩節	五結鄉 國立傳統藝術中心
		
照片來源：玩全台灣旅遊網	照片來源：google 網路搜尋	照片來源：玩全台灣旅遊網
大同鄉 太平山森林遊樂區	三星鄉 三星青蔥文化館	伯朗咖啡城堡(金車咖啡城堡)
		
照片來源：google 網路搜尋	照片來源：玩全台灣旅遊網	照片來源：玩全台灣旅遊網

公路客運搭車說明

國光客運 1792 路公車 [天送埤—羅東(經三星)]，

搭車處：羅東轉運站，於大埔站下車，

時刻表如下。

羅東一天送埤(經三星)	天送埤－羅東(經三星)
06:00 (週一~週日)	06:00 (週一~週日)
06:40 (週一~週日)	06:40 (週一~週日)
07:20 (週一~週日)	07:20 (週一~週日)
07:45 (週一~週日)	07:45 (週一~週日)
08:00 (週一~週日)	08:00 (週一~週日)
08:40 (週一~週日)	08:40 (週一~週日)
09:15 (週一~週日)	09:15 (週一~週日)
09:55 (週一~週日)	09:55 (週一~週日)
10:40 (週一~週日)	10:40 (週一~週日)
11:50 (週一~週日)	11:50 (週一~週日)
12:35 (週一~週日)	12:35 (週一~週日)
14:00 (週一~週日)	14:00 (週一~週日)
15:15 (週一~週日)	15:15 (週一~週日)

15:55 (週一~週日)	15:55 (週一~週日)
15:55 (週一~週日)	15:55 (週一~週日)
16:40 (週一~週日)	16:40 (週一~週日)
17:00 (週一~週日)	17:00 (週一~週日)
17:40 (週一~週日)	17:40 (週一~週日)
18:15 (週一~週日)	18:15 (週一~週日)
19:05 (週一~週日)	19:05 (週一~週日)
19:45 (週一~週日)	19:45 (週一~週日)
20:25 (週一~週日)	20:25 (週一~週日)
21:10 (週一~週日)	21:10 (週一~週日)
21:45 (週一~週日)	21:45 (週一~週日)
22:30 (週一~週日)	22:30 (週一~週日)
23:00 (週一~週日)	23:00 (週一~週日)

