



# 青春不設限，ALL IN 沒極限 ——115 級體育表演會

體育學系四年級  
吳佳樺

本校 115 級體育表演（簡稱體表）會已於 114 年 12 月 5 日至 6 日在本校體育館三樓盛大舉行。本屆體表會已邁入第 30 屆，不僅是體育學系一年一度的盛事，更是校慶系列中備受期待的壓軸亮點。三十年的累積與傳承，讓體表不只是表演舞台，更成為凝聚熱情與信念的重要象徵。

今年體表會以「ALL IN」作為主題概念，象徵三十年來始終貫徹的核心精神——全心投入、彼此支持、共同成就。「ALL IN」不只是全力以赴的態度，更是一種信念：相信每一份投入都能創造影響；相信團結能讓多元的力量匯聚成前進的動能；也相信唯有攜手同行，才能走得更遠。

本屆以口號「青春不設限，ALL IN 沒極限」作為核心標語，清楚傳達 115 級體表會的精神內涵。三十年來，體表因每一位成員的參

與而不斷成長，而今年的「ALL IN」，更期盼帶領大家以同心與信念，開創屬於體表的嶄新篇章。未來，我們也將持續以這份理念為指引，凝聚所有人的力量，迎向下一個充滿可能與光亮的三十年。

一路走來，過程或許艱辛，卻始終未曾動搖我們向前的步伐。在一次次突破自我、跨越極限之後，所有的汗水與付出，終於化為此刻最真實的成果。站在終點回望來時路，我們能夠堅定且自豪地告訴自己——我們做到了！



陳慶和校長與貴賓為本校 115 級體育表演會揭幕（劉廣懿攝）



《武魂飛揚》——武術（陳佳好攝）  
（指導老師：吳忠誼、羅仁鎰；負責人：楊晴雯、董顥、盧恩勛）



《力韻之美》——體適能（鄧麗媚攝）  
（指導老師：陳昀宗；負責人：朱衣潔、李貞泓、徐維辰、陳苡嫻、蕭仔涵）



《翻轉世界》——體操（鄧麗媚攝）  
（指導老師：黃泰諭；負責人：黃滄好、蔡宗穎）



《卅火相傳》——疊羅漢（千軍萬馬）  
（指導老師：陳昀宗；負責人：林暘程、黃兆鉸、陳昶勛、盧恩勛）（劉廣懿攝）



《繩飛躍動》——跳繩（陳佳好攝）  
（指導老師：李加耀、黃泰諭、張詠璇、莊詠筑；負責人：王亮勻、周子軒、柯宇翔、鄭盈楹）



《山海原聲》——原住民舞蹈（鄧麗媚攝）  
（指導老師：羅士權、高庭葳、邱姍嘉；負責人：何希、高瑋軒、高瑋均）

三十年的傳承，寫下的不只是歷史，更是一代又一代體育人用行動堆疊而成的信念與榮耀。115 級體表會，將青春、汗水與團結化為最真摯的呈現，向過去致敬，向未來前行。這不僅是一場表演，更是一份承諾，在傳承與創新之間，讓體表會的精神不斷延續、發光。我們選擇毫無保留地投入，因為我們相信，只要 ALL IN，體表的故事，仍將持續被寫下去。



《勢如破足》——足球（鄞麗媚攝）  
（指導老師：楊啓文；負責人：章哲揚、戴翊昀、魏啓祐）



《鈴動之境》——扯鈴（鄞麗媚攝）  
（指導老師：蔡政杰；負責人：林歆育、洪晨祐、陳品好）



《拳力以赴》——拳擊有氧（鄞麗媚攝）  
（指導老師：蔡葉榮、王佳純、林偉聖；  
負責人：王羽辰、曹樺云、廖鈺鳳）



《ALL IN》——節目（劉廣懿攝）  
（指導老師：楊啓文、陳昭仰；負責人：王亮勻、林宗葆、陳億勳）