

# 國北心 服務情

## 2012 年暑假志願服務梯隊成果展

◎學務處課外活動指導組



●動態成果展各梯隊總召領獎

本校推行服務學習多年，藉由每學期之志願服務梯隊成果展，搭建各梯隊間經驗交流與心得分享的平台，不斷深化服務學習之內涵與成效。2012 年暑假服務梯隊更超越以往，達 33 梯之多，並獲補助金額達 1,365,000 元。

為展示本次服務梯隊的豐碩成果，10 月 22 日至 11 月 5 日特舉辦 2012 年「國北心，服務情」暑假志願服務梯隊成果展。靜態成果展部分假篤行樓 1 樓大廳展示，本次成果展亦有正修科技大學學生來校參訪，透過彼此交流與對談，分享服

務學習的寶貴經驗。動態成果展則於 10 月 23 日假本校大禮堂舉辦，由各梯隊展示服務成果，透過動態帶動唱表演及心得分享，迅速渲染服務學習的熱與愛。

為鼓勵各梯隊積極主動展現活動成果，特邀集校外專家學者進行各梯隊成果評審作業，並於動態成果展當日票選「最佳人氣獎」，透過獎勵優質梯隊的方式促進彼此學習、觀摩，提升學生參與志願服務學習之意願。最後票選出嘉義校友會、第 17 屆學生事務自治會、芝山教育文化服務團，分別頒予獎金以資鼓勵。

師生的熱情參與和熱烈掌聲，鼓舞了服務梯隊的成員。未來希望國北教大可以將服務學習的觸角拓展至每個偏遠角落，同時讓學生在大學期間養成關懷社會的情操，以及優秀人才所需的氣度與包容心，進一步實踐全人教育的理想。

# 導師充電減壓活動

◎心輔組爆米花義工團採訪組



●賴芳玉律師主講：保障師生的法律權益

本校學務處心輔組除了持續照顧學生之外，從前學期開始也嘗試拓展業務範圍，將關照對象擴大到本校教職員們。繼上學期紓壓療癒團體之後，本學期再以「充電再出發」為主軸，設計一系列工作坊。

本學期工作坊從 10 月 2 日起至 11 月 12 日，除 10 月 30 日暫停及最後一次於禮拜一舉辦外，於每週二下午一點半至三點半在至善樓 202 教室進行。課程主題多元、內容精彩豐富，共包含以下三部分。

**師生相處經驗分享：**邀請本校田耐青教授主講「與學生登山之旅」、淡江大學蔡明修教授主講「轉動師生關係」。田老師分享教學生涯中主辦登山、促進師生關係的活動，蔡老師則分享擔任老師的過程中，如何不斷檢視自己與學生關係的歷程，兩位老師對學生的熱情和付出，是現場參加者印象最深刻的地方。

**校園常見問題講解：**本組挑選幾個與校園密切相關的輔導主題進行深入的課程。包括臺大學生輔導中心連玉如心理師主講的「危機守門人 高關懷學生的辨識與協助」，關注校園中的危機狀況以及事前的預防；在家暴、婚姻及性別議題上十分專精的賴芳玉律師，主講「性別、人人平等 保障師生的法律權益」，為現場的夥伴解答「性別平等」議題在教育場域中的法律問題；此外，知名作家及精神科醫生鄧惠文醫師主講「愛的練習曲 如何協助學生面對愛情問題」，傳授處理學生面對感情困擾時的寶貴經驗。

**紓壓課程：**有感於本校教職員們平日研究或行政事務的忙碌，特別邀請張忠勳催眠治療師主講「催眠不思議 情緒放鬆的自我引導」，教導大家自我放鬆的簡單催眠技巧，即便在辦公室也能輕鬆創造自我療癒的微空間。

本系列工作坊承蒙大家的熱烈參與，除了促進教職員們互相交流、彼此合作，也讓大家在忙碌的生活中，有個喘息的空間及時間。心輔組所有工作人員最一致的終極目標，就是成為校內所有成員心靈的「溫馨歇腳處」。

●鄧惠文醫師主講：如何協助學生面對愛情問題

# 青春復刻 校慶園遊會

◎學務處課指組

本校 117 週年校慶園遊會於 12 月 1 日熱烈展開。雖然當日天氣濕冷，但卻沒有澆熄各位同學火熱的心。今年校慶園遊會以「青春復刻」為主題，有近 80 個攤位共襄盛舉，共分為六個區域：搖滾阿 GOGO（動態體驗區）、藝遊街坊（藝文體驗區）、屍飯學怨（鬼屋）、青春野臺戲（舞台區）、懷舊老街（生活百貨區）以及由本校動漫社所設計的「昭和茶屋」！精彩的



●動漫社的昭和茶屋，絞盡心思打扮

表演及豐富的攤位，讓人潮非常的熱絡！即使老天爺不賞臉，但是參觀的人潮仍是一波接一波，擺攤的同學為了自己

的業績，除了拚命吶喊，更是絞盡腦汁的裝扮與布置攤位，希望能在競爭激烈的園遊會中，獲得一番好成績。

本次園遊會特別感謝療癒系小物「CRAFTHOLIC」的熱情贊助與支持，讓活動更增添色彩。感謝第 18 屆學生會在忙碌的學校課業之餘，撥冗規劃這次精彩的校慶園遊會，相信未來園遊會能夠一次比一次更精彩，一次比一次更感動！

# 淨化空氣 芳蘭滿室 室內植物有本事！

◎理學院 林智遠

101 年 12 月 04 日下午 3 點 30 分，本校理學院暨校園樹木保護小組於科學館 101 階梯教室舉辦「園藝綠手指 淨化空氣 芳蘭滿室 室內植物有本事！」專題演講，邀請到臺灣大學農業試驗場鐘秀媚技士為

大家介紹室內植物的優點，並專題講解讓許多同仁困擾的蘭花植栽技巧。

演講過程中，講師歸納了花草樹木的種種好處，並介紹新的病症名詞 病態建築症候群（SBS）。當人們身處於密閉性

較高之建築物內，較容易發生感冒、皮膚乾燥、嗜睡、噁心、無法專注等症狀，因此，除了保持室內通風外，置放一些能改善空氣品質的植物，也有相當程度上的幫助。在演講結束後的 DIY 時間，參與者發揮創意將自己的盆栽妝點得充滿聖誕氣息，並帶著愉快的心情滿載而歸。



# 從一粒咖啡種子認識咖啡文化

◎研發處產學合作暨育成中心

咖啡是現代人主要飲品之一，2012 年國外媒體（USA Today）旅遊版更將台北評選為全球 10 大最佳品嚐咖啡的城市之一，有合乎標準的新鮮烘焙高品質咖啡豆，同時緩慢、勞力密集式的泡製方法，呈顯出台北城市特有的咖啡文化風格。

本校研發處產學合作暨育成中心感受到大家對於咖啡的喜愛已不僅止於單純的喝一杯好咖啡，還想了解咖啡是如何從一粒種子，變成一杯溫暖人心飲品的背後故事，因此從 11 月 5 日至 11 月 8 日接連在育成中心開辦「精品咖啡養成班 烘焙與品味」，邀請中心進駐廠商 - 曜源國際有限公司，透過課程讓大家認識咖啡的種植生態，以及台灣咖啡現況。原來台灣已有不少地區（雲林古坑、台南東山、南投惠蓀、花蓮舞鶴）在種植咖啡樹，並且透過各家獨門烘焙技術研發出許多風味獨特的台灣在地咖啡。

在台灣銷量極大的超商或連鎖店機器所做出的全自動咖啡，追求的是

「順口的味道」，更因超商與咖啡連鎖店普遍設點，以及不計成本似的廣告行銷策略，讓咖啡輕易的融入現代人的日常生活之中；而另一種追求「極致」的純手工精品咖啡，則要求嚴格挑選生豆、烘焙和研磨，再以虹吸或濾紙沖泡，每個環節都不能馬虎。

一開始大家試著目測分辨咖啡豆的優劣，但即使看成了鬥雞眼還是分不出差別，經講師說明才了解一顆咖啡豆的豆型就能影響到咖啡烘焙後的風味，而經細心慢火烘焙後的新鮮咖啡豆，放入口中細細咀嚼就能感受到豆子本身所散發出的濃濃堅果香氣。

要如何泡出好喝的咖啡呢？課程中講師準備了各種器具讓學員實際操作，不論是需要純熟技巧的虹吸式咖啡壺，或是土耳其人常用卻在台灣少見的濾壓壺沖泡咖啡，抑或是利用水沸騰時產生的壓力來幫助烹煮咖啡的摩卡壺，都讓所有參與課程的師生沉浸在一杯杯親手沖泡出來的咖啡香裡，除了有親自參與的成就感，更有對於咖啡文化更進一步的體會與了解。

# 教育志工 研習報導

◎學務處課指組

為落實大專校院服務學習，藉由推動教育志工活動及分享社區服務學習相關經驗，期能結合專業與服務學習內涵，以提升學生實務經驗，促進學生學習方式之創新，並回饋社會，達到學以致用。

在 102 年志工服務實施之前，本校於 101 年 11 月 3 日辦理志工研習營活動，幫助學生增進志工與服務學習相關知能，了解教育服務課程設計與實際應用技巧，並重視省思與實作，以釐清學生服務理念，增強學生預備知識。每梯隊派出 5 人，共計參與人數超過 100 名。

本次的講師邀請到中華學生社團教育學會張同廟理事長擔任主講人，針對「志工的價值、信念和倫理」以及「志工的角色和任務」等兩大主題進行研討，並由學務長開場致詞，一同進入認識志工的世界。

102 年寒假服務梯隊，共計有 23 梯，數量比以往更為熱絡。為使同學於梯隊結束後能有更完善的紀錄，本次研習營亦宣導相關未來應繳交的各項資料，並選出梯隊的總召，以期在辦理動、靜態成果展時，能更完整有效率的準備及更豐富的呈現，彰顯服務梯隊為北教大教學特色之一。